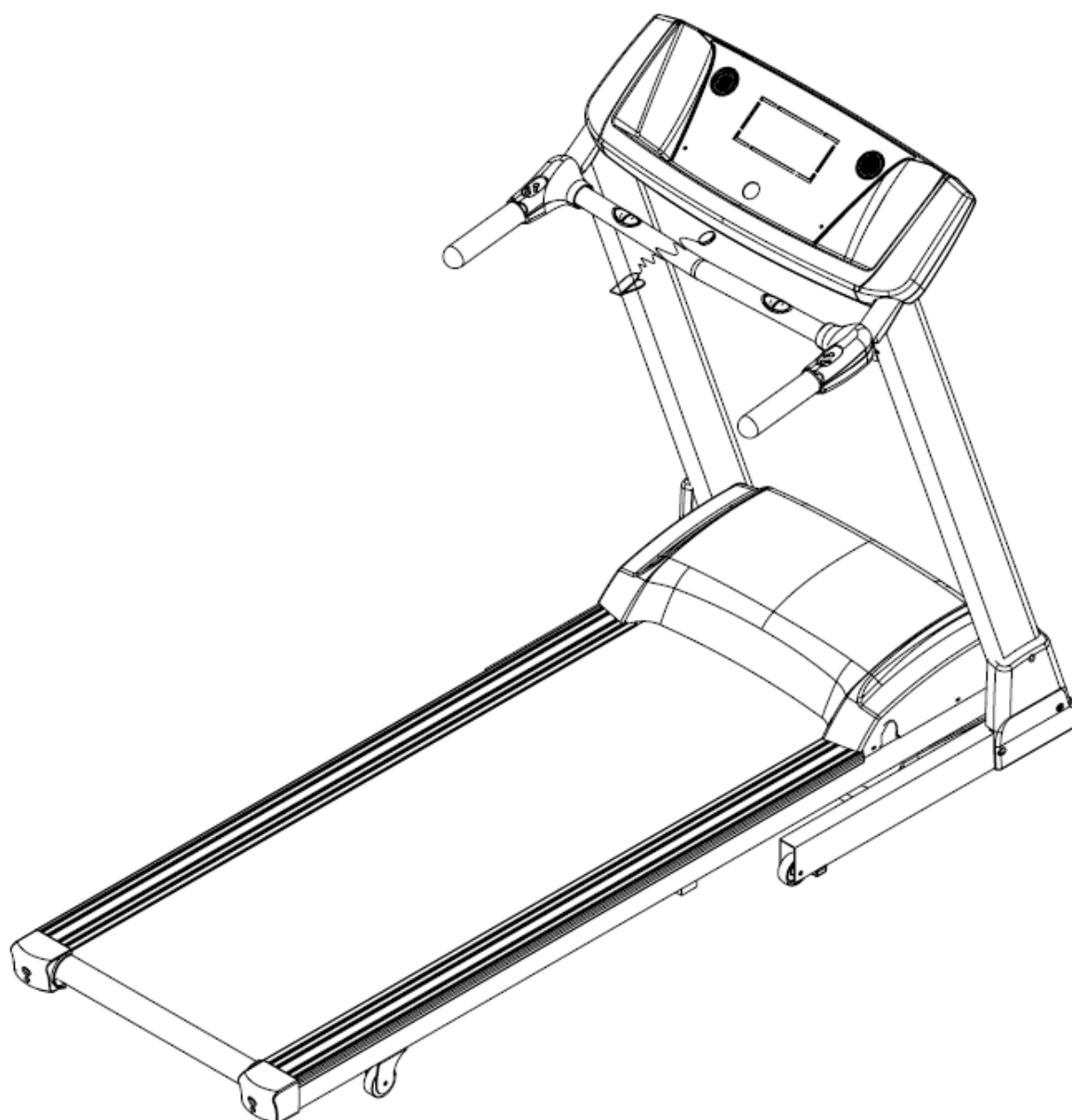


БЕГОВАЯ ДОРОЖКА OXYGEN PLASMA

РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ



Уважаемый покупатель!

Поздравляем с удачным приобретением! Вы приобрели современный тренажер, который, как мы надеемся, станет Вашим лучшим помощником. Он сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн.

Постоянно используя этот тренажер, Вы сможете укрепить сердечно-сосудистую систему и приобрести хорошую физическую форму. Надеемся, что данная модель удовлетворит все Ваши требования.

Прежде чем приступить к использованию тренажера, внимательно изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования. В случае возникших дополнительных вопросов обратитесь к продавцу или дилеру, который проконсультирует Вас и поможет устранить возникшую проблему.

Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации, это поможет Вам по прошествии времени вспомнить о функциях тренажера и правилах его использования.

Если у Вас возникли какие-либо вопросы по эксплуатации данного тренажера, свяжитесь со службой технической поддержки или уполномоченным дилером, у которого Вы приобрели тренажер.

Внимание!

Перед тем как приступить к тренировкам настоятельно рекомендуем пройти полное медицинское обследование, особенно если у Вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или сердечно-сосудистым заболеваниям. Неправильное или чрезмерно интенсивное выполнение упражнений может повредить Вашему здоровью.

Транспортировка и эксплуатация тренажера

Тренажер должен транспортироваться только в заводской упаковке.

Заводская упаковка не должна быть нарушена.

При транспортировке тренажер должен быть надежно защищен от дождя, влаги, атмосферных осадков, механических перегрузок.

Хранение тренажера:

Тренажер рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

1. температура + 10 - + 35 С
2. влажность: 50 -75%
3. Если Ваш тренажер хранился при низкой температуре или в условиях высокой влажности (имеет следы конденсации влаги), необходимо перед эксплуатацией выдержать его в нормальных условиях не менее 2 – 4 часов и только после этого можно приступить к эксплуатации.

Перед тем как начать тренировку:

Перед первым занятием проверьте, правильно ли была проведена сборка тренажера. Ознакомьтесь со всеми функциями и настройками тренажера и проводите тренировки в строгом соответствии с инструкцией по эксплуатации. Перед началом тренировки убедитесь, что все защитные элементы надежно установлены и

закреплены, проверьте надежность механических и электрических соединений. Установите тренажер на ровную нескользящую поверхность, оставляя с каждой стороны по 0,5 м. свободного пространства. Для снижения шума и вибраций рекомендуется использовать специальные резиновые коврики.

Рекомендации по сборке:

Перед сборкой тренажера тщательно изучите ее последовательность и выполняйте все рекомендации. Используйте для сборки приложенный или рекомендуемый инструмент. Убедитесь, что в наличии имеются все детали и они не повреждены. Не прикладывайте чрезмерных усилий к инструменту во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера. Сначала соберите все компоненты, неплотно закрепив гайки и болты, и, убедившись, что конструкция собрана правильно, окончательно затяните их.

Рекомендации по уходу:

Перед любым обслуживанием обязательно отключайте тренажер от электрической сети. К обслуживанию можно приступать примерно через минуту после полного обесточивания внутренних электрических цепей тренажера. Не применяйте абразивные препараты и агрессивные жидкости для чистки рабочих поверхностей тренажера – такие как ацетон, бензин, уайт-спириты, бензол и их производные во избежание повреждения лакокрасочных покрытий и пластиковых деталей. Для ухода рекомендуется применять слегка смоченную нейтральным раствором моющей жидкости ткань с последующей протиркой сухой тканью.

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

Соблюдайте все меры предосторожности, принятые при работе с электрическим оборудованием. Тренажер должен использоваться только по назначению, то есть для физических тренировок взрослых людей. Любое другое использование тренажера запрещено и может быть опасно. Продавец не несет ответственности за любые травмы или повреждения, вызванные неправильным использованием тренажера. Тренажер предназначен для использования взрослыми людьми, конструкция и установленные нагрузки рассчитаны на взрослых людей, поэтому эксплуатация несовершеннолетними детьми не допускается. Дети и домашние животные не должны приближаться к работающему тренажеру ближе, чем на 3 м.

В ЦЕЛЯХ ВАШЕЙ БЕЗОПАСНОСТИ РЕКОМЕНДУЕМ СОБЛЮДАТЬ СЛЕДУЮЩИЕ ПРАВИЛА:

- При регулярной эксплуатации проверяйте затяжку резьбовых соединений каждые 1-2 месяца;
- Не допускайте попадания внутрь тренажера посторонних предметов и жидкостей;
- Никогда не эксплуатируйте тренажер с явными дефектами – открученными элементами крепления, незакрепленными узлами, с нехарактерными посторонними шумами и т.д. Это может привести к травмам или уменьшению срока службы тренажера;
- Для осмотра и устранения возникших дефектов обратитесь в авторизованный сервисный центр или к уполномоченному дилеру, у которого Вы приобрели данный тренажер;

- Для ремонта необходимо использовать только оригинальные запасные части;
- Не допускается какое-либо изменение конструкции или узлов и деталей тренажера – это может привести к серьезным травмам и потере здоровья;
- Вес пользователя не должен превышать максимально заявленный;
- Не стойте на беговом полотне при запуске дорожки;
- Скорость движения бегового полотна может быть достаточно высокой. Во избежание резких рывков полотна увеличивайте скорость осторожно;
- Не подставляйте руки под движущиеся части тренажера;
- Не оставляйте включенную дорожку без присмотра. Если вы не используете тренажер, извлеките из него ключ безопасности и переведите тумблер включения/выключения в положение «OFF»;
- При складывании и перемещении тренажера убедитесь в срабатывании фиксирующего механизма (см. инструкции по складыванию). Не снимайте кожух двигателя, если только вы не получили соответствующие инструкции от представителя сервисного центра. Обслуживание тренажера, за исключением процедур, описанных в данном руководстве, должно производиться только сотрудниками сервисного центра;
- Не ставьте какие-либо предметы на поручни, компьютерную консоль или беговое полотно;
- Сборку и эксплуатацию тренажера следует осуществлять на твердой, ровной поверхности. Свободное пространство вокруг беговой дорожки должно составлять не менее 1,2 м.;
- Прежде чем приступить к тренировке, вставьте ключ безопасности в гнездо на консоли и закрепите зажим ключа безопасности на одежде. В случае возникновения ситуации, когда требуется быстро выключить тренажер, потяните за шнур, чтобы ключ безопасности выскочил из гнезда. Для возобновления работы беговой дорожки вставьте ключ безопасности обратно в гнездо;
- Вынимайте ключ безопасности и храните его в надежном и недоступном для детей месте, если тренажер не используется;
- Во время занятий используйте соответствующую одежду и обувь. Не надевайте свободную одежду или обувь с кожаными подошвами или каблуками. Если у вас длинные волосы, соберите их в хвост или пучок на затылке;
- Остерегайтесь попадания частей одежды или полотенца на поверхность движущегося бегового полотна. При застревании ткани полотно тренажера не остановится мгновенно. В этом случае необходимо сразу же выключить тренажер вручную;
- Будьте осторожны при подъеме на тренажер или спуске с него. По возможности используйте поручни. Вставайте на беговое полотно, только когда оно движется с малой скоростью. Не пытайтесь сойти с тренажера до полной остановки бегового полотна;
- При подъеме на тренажер или спуске с него вставайте на направляющие слева и справа от бегового полотна перед тем, как запустить (в начале тренировки) или остановить его (в конце тренировки);
- Не пытайтесь развернуться на тренажере, если беговое полотно находится в движении. Заниматься на тренажере, находясь спиной к консоли, запрещено;
- Не включайте беговую дорожку, если кто-то находится на беговом полотне;
- Не раскачивайте дорожку и не пытайтесь встать на поручни или консоль;
- Не подвергайте себя чрезмерным нагрузкам во время тренировок. Если вы почувствовали боль или

недомогание, немедленно прекратите занятия и обратитесь за консультацией к врачу;

- Шнур питания не подлежит замене, в случае его повреждения тренажер не может использоваться.

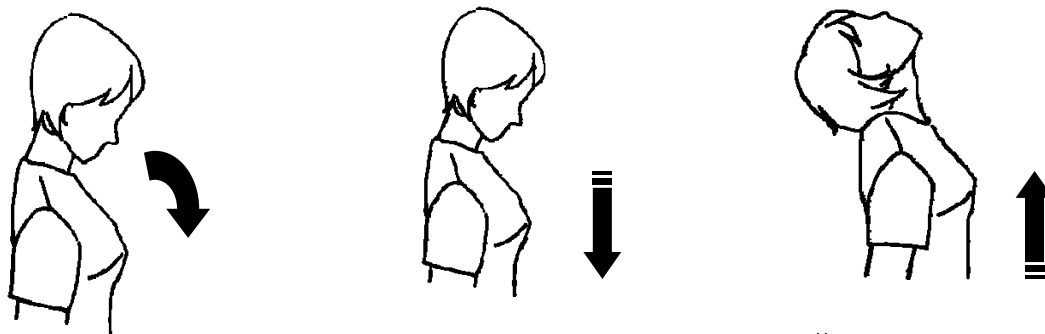
Электробезопасность:

Беговая дорожка должна подключаться только к заземленной розетке. Это снижает риск удара током при поломке или сбое тренажера. Тренажер снабжен шнуром с жилой для заземления и вилкой с ножкой заземления. Вставьте вилку в соответствующую питающую розетку, установленную и заземленную с соблюдением действующих нормативов. Перед каждым использованием осмотрите электрический соединительный шнур на предмет отсутствия его повреждений.

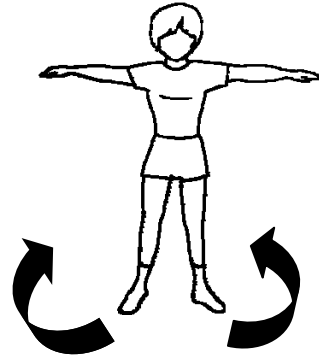
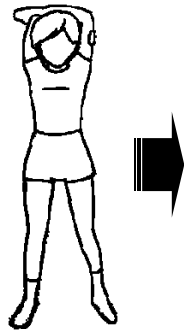
Неправильное подключение может стать причиной удара током. Если у вас возникли сомнения в правильности заземления, обратитесь к электрику или представителю сервисной службы. Не меняйте вилку тренажера. Если комплектуемая вилка не подходит к вашей розетке, обратитесь к электрику и установите нужную розетку. Не применяйте дополнительные электрические удлинители, переходные адаптеры между электрической сетью и тренажером. Это может нарушить работу системы УЗО и увеличить риск поражения электрическим током, а также явиться обоснованным отказом в гарантийном обслуживании. Не прячьте шнур питания под ковер и не ставьте на него предметы, способные пережать или повредить его. Не допускайте, чтобы шнур питания касался нагретых поверхностей. В случае скачка напряжения беговая дорожка автоматически отключится. Если вам нужно отключить тренажер, переведите тумблер включения/выключения в положение «OFF», а затем нажмите кнопку перезагрузки. После этого беговая дорожка будет работать нормально.

Разогревающие упражнения:

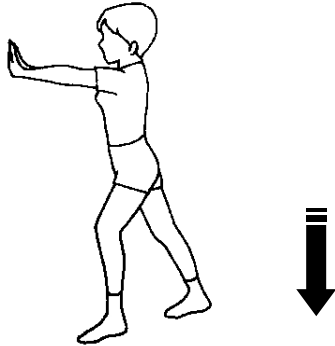
Перед тренировкой на тренажере рекомендуется провести разминку – это минимализирует риск травмирования мышц, подготовит сердечно-сосудистую систему и поможет добиться более ощутимых результатов.



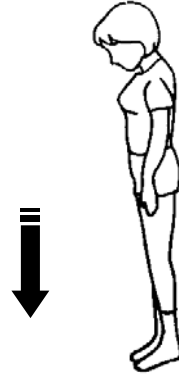
вертикальные движения головой



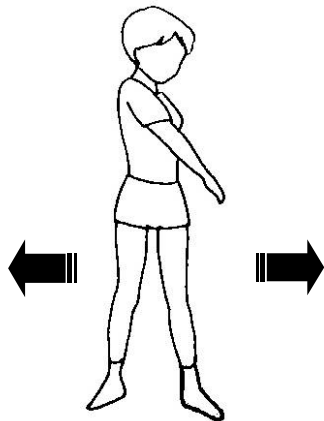
наклоны и скручивания торса



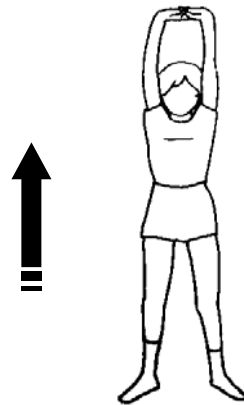
растяжение голени (у стены)



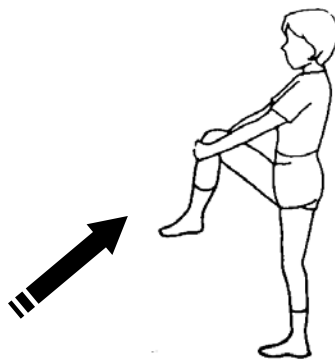
растяжение голени (стоя на носках)



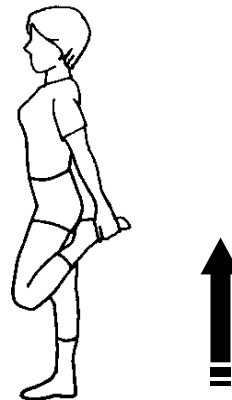
удержание равновесия



растяжение вверх

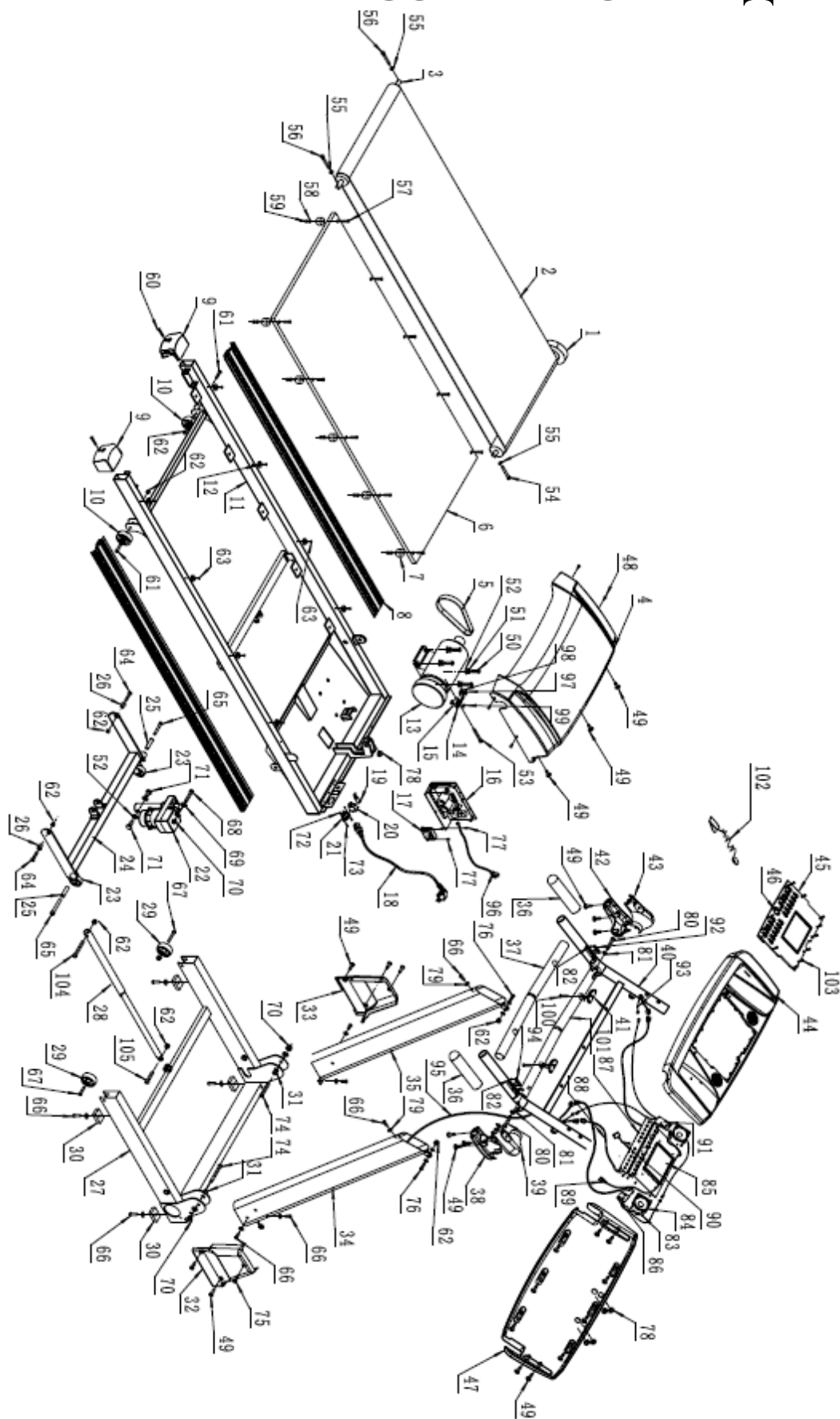


растяжение ног



растяжение

ТРЕНАЖЕР В РАЗОБРАННОМ ВИДЕ



КОМПЛЕКТУЮЩИЕ

№ ДЕТАЛИ	ОПИСАНИЕ	КОЛ-ВО
1	Передние ролик с маховиком	1
2	Беговое полотно	1
3	Задний ролик	1
4	Кожух двигателя	1
5	Ремень двигателя	1
6	Беговая дека	1
7	Амортизаторы деки	10
8	Направляющие	2
9	Заглушки рамы деки	2
10	Ролик Ø 62	2
11	Беговая дека (кронштейн)	1
12	Эластомеры	8
13	Двигатель	1
14	Крепление датчика скорости	1
15	Датчик скорости	1
16	Контрольная панель двигателя	1
17	Трансформатор	1
18	Кабель питания	1
19	Предохранитель	1
20	Тумблер включения/выключения	1
21	Сокет консоли	1
22	Распределительное устройство	1
23	Дополнительные транспортировочные ролики Ø50	2
24	Рама изменения угла наклона	1
25	Соединительная насадка беговой платформы	2
26	Рама наклона	1
27	Опорная рама	1
28	Стабилизатор	1
29	Транспортировочные ролики	2
30	Резиновая прокладка	
31	Соединительные скобы стоек	2
32	Защитный кожух правой стойки	1
33	Защитный кожух левой стойки	1
34	Правая стойка	1
35	Левая стойка	1
36	Насадки из пенорезины	2

37	Рукоятка из пенорезины	1
38	Нижняя заглушка правого поручня	1
39	Верхняя заглушка правого поручня	1
44	Рама крепления консоли	1
41	Датчики пульса	2
42	Нижняя заглушка левого поручня	1
43	Верхняя заглушка левого поручня	1
44	Верхняя часть корпуса консоли	1
45	Эластичные прокладки	2
46	Эластик	1
47	Нижняя часть корпуса консоли	1
48	Винты ST4.8*16	4
49	Винты ST4.2*15	24
50	Болты с головкой под ключ-шестигранник М10*25 мм	4
51	Шайбы пружинные Ø10	4
52	Шайбы Ø10	8
53	Болты с головкой под ключ-шестигранник М8*60 мм	1
54	Болты с головкой под ключ-шестигранник М8*50 мм	1
55	Шайбы Ø8	15
56	Болты с головкой под ключ-шестигранник М8*85 мм	2
57	Болты с головкой под ключ-шестигранник М6*25 мм	10
58	Шайбы Ø6	10
59	Самоконтрящиеся гайки М6	10
60	Винты ST4.2*30	2
61	Болты с головкой под ключ-шестигранник М8*40 мм	2
62	Самоконтрящиеся гайки М8	12
63	Винты ST4.2*15	8
64	Гайки М8*25	2
65	Болты с головкой под ключ-шестигранник М8*60 мм	2
66	Болты с головкой под ключ-шестигранник М8*20	16
67	Болты с головкой под ключ-шестигранник М8*50	2

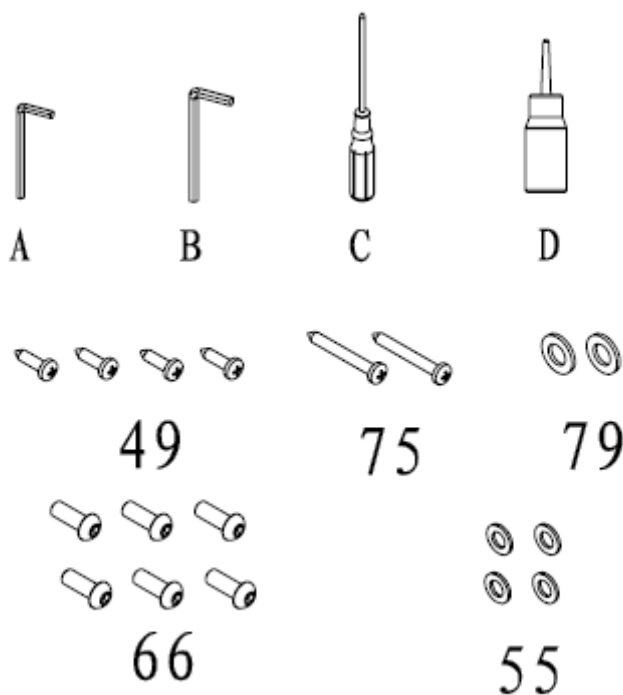
	мм	
68	Болты с головкой под ключ-шестигранник М10*45 мм	1
69	Пластиковые прокладки Ø13	4
70	Самоконтрящиеся гайки М10	3
71	Болты с головкой под ключ-шестигранник М10*15 мм	2
72	Самоконтрящиеся гайки М3	2
73	Винты М3*20	2
74	Болты с головкой под ключ-шестигранник М10*65 мм	2
75	Винты ST4.2*25	2
76	Болты с головкой под ключ-шестигранник М8*30 мм	2
77	Винты ST4.2*10	6
78	Заглушки	5
79	Шайбы Ø8	2
80	Болты с головкой под ключ-шестигранник М10*60 мм	2
81	Шайбы волнистые Ø10	2
82	Винты ST2.2*6	4
83	Винты ST2.9*8	33
84	Динамики	2
85	Дисплеи	2
86	Усилитель	1
87	Панель правой клавиши	1
88	Панель левой клавиши	1
89	Сенсорный блок	1
90	Сенсорная трубка	1
91	Сенсорный блок	1
92	Контроллер наклона	1
93	Провода измерения частоты пульса	2
94	Контроллер скорости	1
95	Верхний контрольный блок	1
96	Кабель контроллера привода	1
97	Винты 5/32	2
98	Антискользящие прокладки 5/32	2
99	Винты ST2.9*6	2

100	Винты ST3.5*30	2
101	Передний поручень	1
102	Ключ безопасности	1
103	Винты ST2.9*8	16
104	Болт с головкой под ключ-шестигранник М8*45 мм	1
105	Болт с головкой под ключ-шестигранник М8*30 мм	1

СРАВНИТЕЛЬНАЯ ТАБЛИЦА КРЕПЕЖА

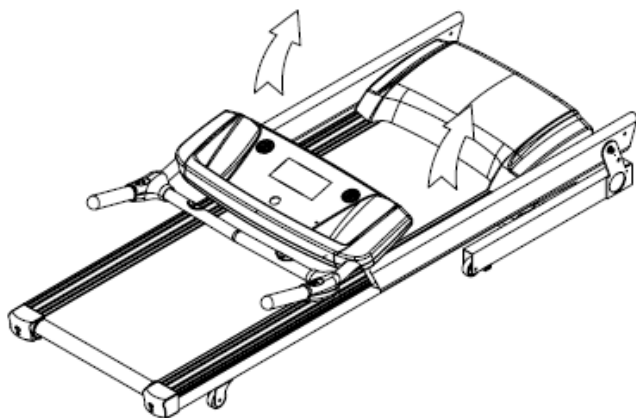
Для удобства сборки крепеж пронумерован. Данная таблица поможет вам не перепутать похожие детали и виды крепежа.

№.	ОПИСАНИЕ	Кол-во
49	Винты ST4.2*15	4
75	Винты ST4.2*25	2
66	Болты с головкой под ключ-шестигранник М8*20 мм	6
55	Шайбы Ø 8	4
79	Шайбы волнистые Ø 8	2
А	Ключ-шестигранник на 5 мм	1
В	Ключ-шестигранник на 6 мм	1
С	Смазка	1
Д	Отвертка	1



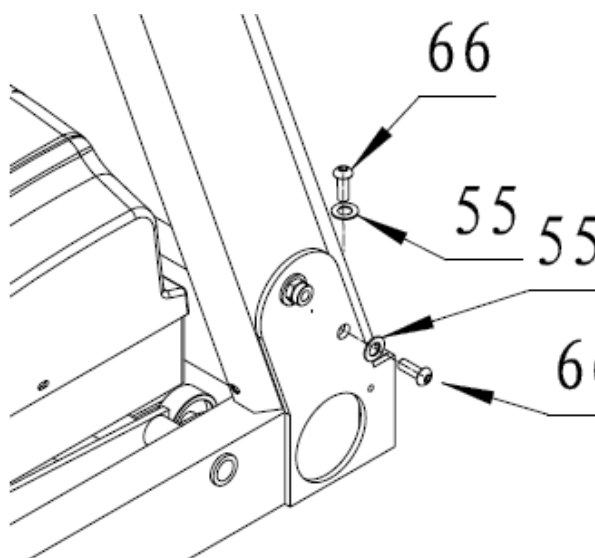
ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ

ВНИМАНИЕ! Перед затягиванием крепежа проверьте комплектность и рассортируйте его.



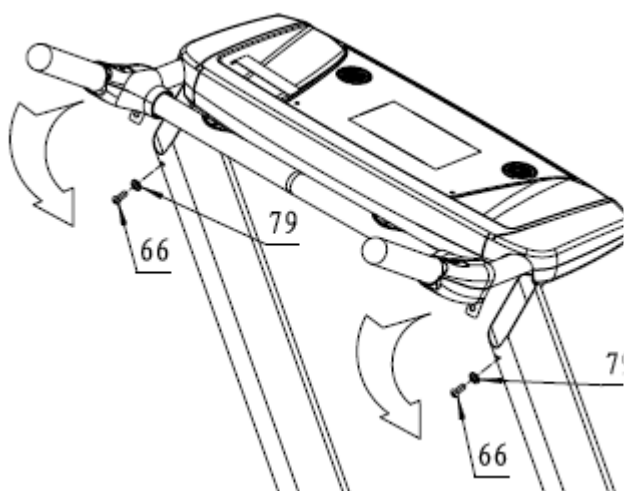
ШАГ 1:

1. Поднимите стойки в вертикальное положение.



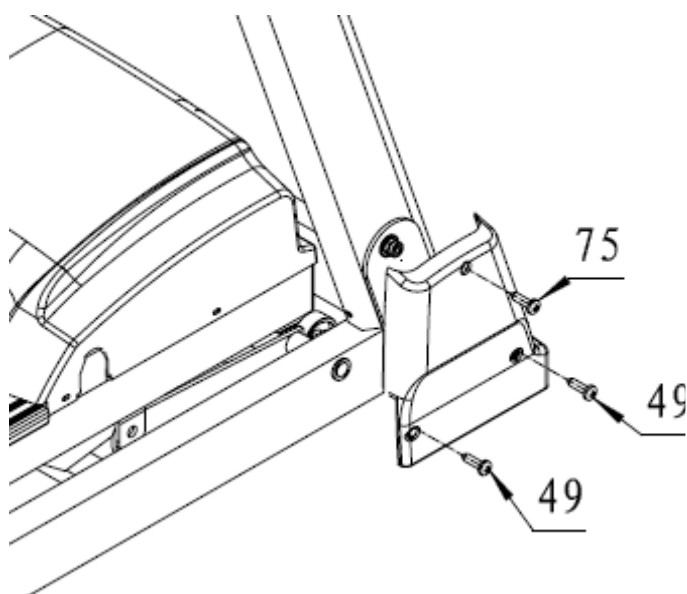
ШАГ 2:

Подключите кабели безопасности. Вставьте стойки в опорную раму и закрепите их с помощью болтов под ключ-шестигранник М8*20 (66) и шайб Ø8 (55).



ШАГ 3:

Смонтируйте консоль с помощью болтов под ключ-шестигранник M8*20 (66) и волнистых шайб Ø8 (79).



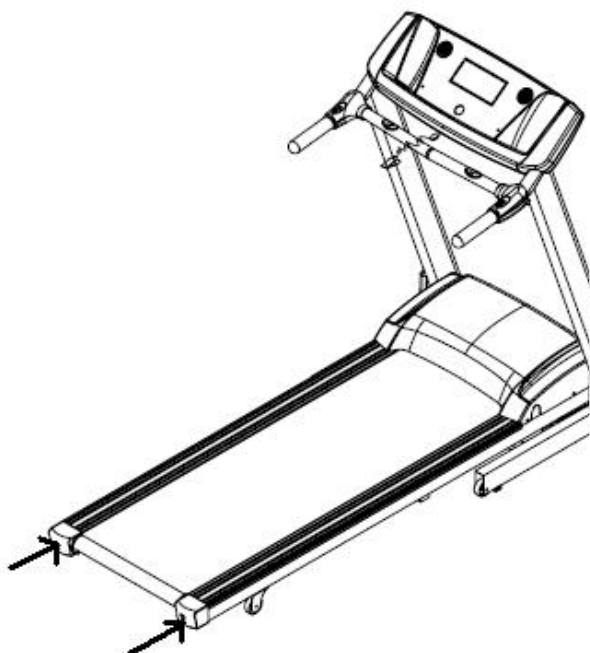
ШАГ 4:

Закрепите защитный кожух правой стойки с помощью винтов ST4.2*15 (49) и ST4.2*25 (75).

ШАГ 5: Складывание тренажера

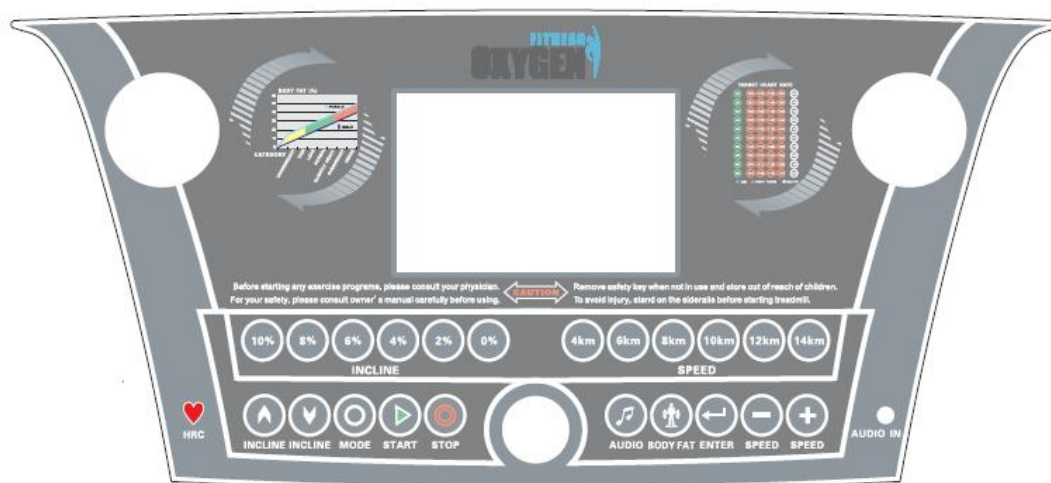


Чтобы разложить беговую дорожку, возьмитесь за заглушки в задней части деки и аккуратно опустите деку на пол.



1. Чтобы сложить беговую дорожку, возьмитесь за заглушки в задней части деки (отмечены стрелками) и поднимите деку.

УПРАВЛЕНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫМ КОМПЬЮТЕРОМ



ОТОБРАЖАЕМЫЕ ЗНАЧЕНИЯ ДИСПЛЕЯ

ДИСТАНЦИЯ (DIST): Отображает значения дистанции.

СКОРОСТЬ (SPEED): Отображает значения скорости.

(♥) (PULSE) / НАКЛОН (INC): Отображает значения пульса или наклона.

ЦЕЛЕВЫЕ ЗНАЧЕНИЯ (TARGET): Отображает целевые значения таких показателей тренировки как время, дистанция и количество калорий.

КАЛОРИИ (CAL): Отображает значения калорий.

ВРЕМЯ (TIME): Отображает значения времени.

ПОЛЬЗОВАТЕЛЬ (USER): Отображает индивидуальные данные пользователя (ввод и изменение таких параметров как рост, вес, возраст и пол пользователя).

ПРОГРАММЫ: Окно с отображением названием программ, а также результатов некоторых тестов (к примеру, жиροанализатор Body Fat)

ПРОГРАММНЫЙ ПРОФИЛЬ: Схематично отображает профиль тренировочного процесса в сегментах.

КЛАВИШИ УПРАВЛЕНИЯ

СТАРТ (START): Нажатие этой клавиши позволяет начать тренировку.

СТОП (STOP): Нажатие этой клавиши приведет к прекращению тренировки.

РЕЖИМ (MODE): Переход к различным программам и индивидуальным данным пользователя.

СКОРОСТЬ+ (SPEED+): Увеличение скорости с шагом 0.1 км./ч. Также отвечает за увеличение значений различных параметров пользователя.

СКОРОСТЬ- (SPEED-): Уменьшение скорости с шагом 0.1 км./ч. Также отвечает за уменьшение

значений различных параметров пользователя.

НАКЛОН+ (INCLINE+): Увеличение угла наклона с шагом 1%. Также отвечает за увеличение значений различных параметров пользователя.

НАКЛОН- (INCLINE-): Уменьшение угла наклона на 1%. Также отвечает за уменьшение значений различных параметров пользователя

ВВОД (ENTER): Подтверждение операций.

ЖИРОАНАЛИЗАТОР (BODY FAT): Доступ к формуле определения процентного соотношения жира в организме.

АУДИО (AUDIO): Аудио воспроизведение.

КНОПКИ БЫСТРОГО ДОСТУПА (QUICK BUTTONS): Расположенные под дисплеем кнопки быстрого доступа к скорости и наклону.

ФУНКЦИИ УПРАВЛЕНИЯ

Внимание! Для активации функций беговой дорожки ключ безопасности должен находиться в пазе, расположенном в нижней части консоли.

РЕЖИМ БЫСТРОГО СТАРТА

В РУЧНОМ РЕЖИМЕ (MANUAL) нажмите клавишу СТАРТ (START), дорожка начнет движение через 3 секунды. Начальная скорость составляет 1.0 км./ч. Вы можете регулировать скорость и угол наклона.

ПРОГРАММНЫЕ РЕЖИМЫ

В положении стоп нажимайте клавишу РЕЖИМ (MODE) несколько раз до появления в окне программ сообщения PROG1. Выше появится тренировочный профиль этой программы, состоящий из подпрофилей скорости и угла наклона. Переход к последующим программам (всего 26 или 32, в зависимости от версии тренажера) происходит также нажатием клавиши РЕЖИМ (MODE). Выбрав программу, Вы можете изменить ее длительность (TIME) с помощью клавиш СКОРОСТИ (SPEED+/SPEED-) и общую нагрузку с помощью клавиш НАКЛОНА (INCLINE+/INCLINE-). Для начала тренировки нажмите СТАРТ (START). Для большинства программ, в процессе их выполнения, можно изменять скорость и угол наклона.

ПУЛЬСОЗАВИСИМЫЕ РЕЖИМЫ

Пульсозависимые режимы ориентированы на бережное отношение к вашей сердечно-сосудистой системе. Для каждого возраста существует своя максимальная (т.н. целевая) частота пульса, превышать которую настоятельно не рекомендуется. Для тех, кто не занимается спортом профессионально, оптимально придерживаться диапазона 65%-85% от целевой частоты пульса.

Внимание! Если Вам больше 40 лет или у Вас есть проблемы с сердечно-сосудистой системой, обязательно обратитесь к своему лечащему врачу за консультацией!

Для использования одной из двух пульсозависимых программ нажимайте клавишу РЕЖИМ (MODE) до появления надписи HRC65% или HRC85%. Выберите один из режимов и укажите свой ВОЗРАСТ (AGE), изменяя значения с помощью клавиш СКОРОСТИ (SPEED+/SPEED-). Нажмите клавишу ВВОД (ENTER) для подтверждения. Программа автоматически рассчитает оптимальную частоту пульса; при желании частоту пульса можно изменить вручную с помощью клавиш СКОРОСТИ (SPEED+/SPEED-). Оденьте на грудь телеметрический датчик пульса (входящий в комплект поставки), как это представлено на рисунке ниже.

Внимание! Контактная поверхность передатчика и тела должна быть влажной!

Нажмите СТАРТ (START). Пульсозависимая программа делится на три этапа – разминка, собственно пульсозависимый режим и расслабление. Разминка длится 2 минуты, проводить ее следует в спокойном режиме. Далее начнется планомерное – с шагом в 15 сек. – увеличение скорости на 0.2 км./ч. и далее угла наклона на 1%. Когда частота Вашего пульса достигнет расчетной в окне ЦЕЛЕВОГО ЗНАЧЕНИЯ, увеличение нагрузки закончится. Далее нагрузка может меняться, подстраиваясь под колебания фактической частоты пульса.

ПОЛЬЗОВАТЕЛЬСКИЕ РЕЖИМЫ

В одном из четырех пользовательских режимов можно создать собственный тренировочный профиль. Нажимайте клавишу РЕЖИМ (MODE) до появления надписей USER 1 – USER 4. Укажите ВРЕМЯ (TIME) тренировки, нажмите ВВОД (ENTER). Далее введите желаемое значение СКОРОСТИ (SPEED) или НАКЛОНА (INCLINE) для каждого из сегментов профиля, используя клавиши СКОРОСТИ (SPEED+/SPEED-) или НАКЛОНА (INCLINE+/INCLINE-). Для перехода к следующему сегменту нажмите РЕЖИМ (MODE) для подтверждения. По окончании ввода значений всех сегментов нажмите СТАРТ (START) для начала тренировки.

ЖИРОАНАЛИЗАТОР BODY FAT

Жироанализатор, хотя и называется таковым, по сути оценивает оптимальность Вашего телосложения. Он не учитывает мышечную массу (допустим, если Вы занимаетесь бодибилдингом). Для точного расчета необходимо другое оборудование, работающее, к примеру, по принципу биоэлектрического импеданса.

Нажмите клавишу Body Fat. Последовательно укажите ПОЛ (отображается пиктограммой), ВОЗРАСТ (AGE), РОСТ (HEIGHT) и ВЕС (WEIGHT). Установку каждого параметра необходимо подтвердить нажатием клавиши ВВОД (ENTER). Затем на экране дисплея появится надпись FAT = число, которое является нормативной оценкой соотношения жира в Вашем организме. Далее посмотрите на таблицу

соответствия жира, она находится на консоли слева от дисплея. На ней изображена диагональная линия, верхний светло-голубая актуальна для женщин, нижняя синяя – для мужчин. Оптимальное соотношения жира – зеленая зона. Желтая зона – у Вас слишком худощавое телосложение. Оранжевая зона – избыточная масса.

ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

Правильное техническое обслуживание необходимо для поддержания эксплуатационных качеств Вашей беговой дорожки. Неверное техническое обслуживание дорожки приведет к сокращению ее срока службы и может быть причиной отказа признания гарантийного случая.

ВНИМАНИЕ!

Никогда не применяйте агрессивные абразивные препараты и растворители для ухода за изделием. Во избежание поломки тренировочного компьютера не допускайте воздействия влаги и прямых солнечных лучей. Регулярно проверяйте состояние внешних узлов и деталей. При обнаружении дефективной детали ее необходимо незамедлительно заменить.

ОЧИСТКА:

Регулярная очистка беговой дорожки увеличит срок ее службы.

ВНИМАНИЕ!

Перед тем как приступить к очистке убедитесь, что выключатель находится в положении OFF и шнур питания не подключен к розетке.

ПОСЛЕ КАЖДОЙ ТРЕНИРОВКИ: Очистите консоль тренировочного компьютера с помощью мягкой, слегка влажной ткани от пота.

ЕЖЕМЕСЯЧНО: Необходимо очистить беговое полотно от грязи и пыли. При наличии пылесоса также следует удалить пыль из всех возможных мест ее скопления.

РЕГУЛИРОВКА БЕГОВОГО ПОЛОТНА:

Регулировка бегового полотна состоит из центровки и натяжения. Безусловно, беговое полотно было должным образом установлено на производстве. Однако, по ряду причин (например, неправильная транспортировка или неровный пол в Вашей квартире) могут стать причиной смещения полотна, что, в свою очередь, может привести к поломке. Для правильной регулировки бегового полотна следуйте, пожалуйста, следующим инструкциям:

1. Беговое полотно смещено влево:

Отсоедините шнур питания от стабилизатора напряжения. Используя шестигранный ключ, поверните болт левой задней заглушки на 1/4 по часовой стрелке. Подсоедините шнур питания и запустите беговое полотно на

скорости 2.5 км./ч. Вы увидите как происходит автоматическое смещение бегового полотна ближе к центру. Повторяйте процедуру пока дорожка не будет отцентрована. Возможно, что после центровки бегового полотна необходимо будет также провести регулировку его натяжения. Об этом сказано ниже в разделе «Проскальзывание бегового полотна».

2. Беговое полотно смещено вправо:

Отсоедините шнур питания от стабилизатора напряжения. Используя шестигранный ключ, поверните болт правой задней заглушки на 1/4 по часовой стрелке. Подсоедините шнур питания и запустите беговое полотно на скорости 2.5 км./ч. Вы увидите как происходит автоматическое смещение бегового полотна ближе к центру. Повторяйте процедуру пока дорожка не будет отцентрована. Возможно, что после центровки бегового полотна необходимо будет также провести регулировку его натяжения. Об этом сказано ниже в разделе «Проскальзывание бегового полотна».

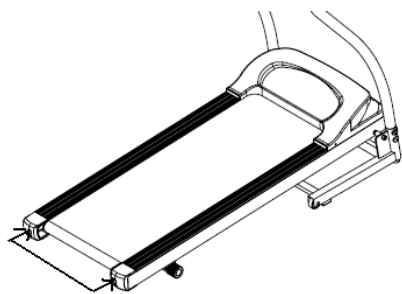
3. Проскальзывание бегового полотна:

Отсоедините шнур питания от стабилизатора напряжения. Используя шестигранный ключ, поверните болты левой и правой задних заглушек на 1/4 по часовой стрелке. Подсоедините шнур питания и запустите беговое полотно со скоростью 2.5 км./ч. Встаньте на дорожку и проверьте есть ли проскальзывание. Повторяйте процедуру пока проскальзывание не исчезнет. Не следует делать натяжение слишком сильным. Полотно должно быть натянуто ровно настолько, чтобы избежать проскальзывания, и не более.

ВНИМАНИЕ!

На затягивайте слишком сильно болты задних заглушек!

Это может привести к поломке заднего вала.



Шестигранные болты, расположенные на заглушках.

СМАЗКА ДЕКИ:

Беговое полотно было должным образом смазано на производстве. Тем не менее, мы рекомендуем периодически проверять состояние смазки для достижения наилучших эксплуатационных качеств.

Эту процедуру рекомендуются проводить один раз в три месяца регулярного использования дорожки. Приподнимите края бегового полотна и потрогайте поверхность деки там, где это возможно. Если Вы почувствовали наличие силикона, необходимости в смазывании нет. Если же возникло ощущение сухости, необходимо смазать деку в соответствии с нижеследующими инструкциями.

Мы рекомендуем использовать силиконовую смазку "Lube 'N Walk" или "Napa 8300". В любом случае,

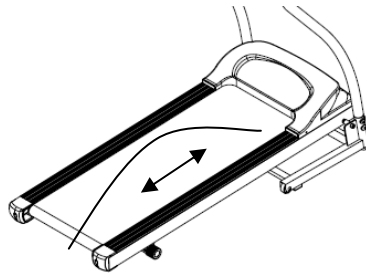
силиконовая смазка НЕ должна быть на бензиновой (нефтяной) основе.

НАНЕСЕНИЕ СИЛИКОНОВОЙ СМАЗКИ.

1 Расположите беговое полотно так, чтобы спай стыка находился сверху посередине.

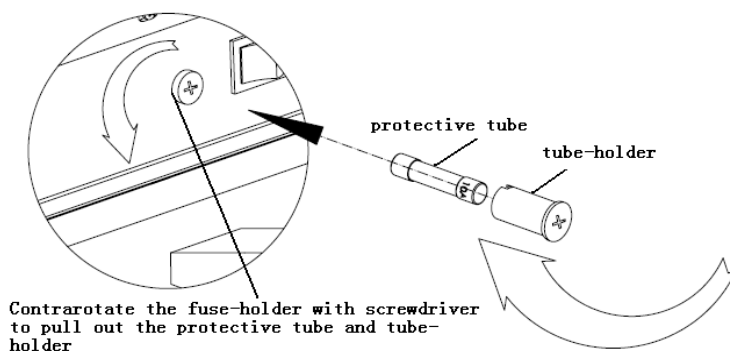
Подняв край бегового полотна, поместите насадку оросителя между полотном и декой на расстоянии порядка 15 см. от начала полотна. Нанесите силикон на деку, двигаясь от передней части к задней. Повторите эту же процедуру с другой стороны дорожки. Для каждой из сторон время нанесения смазки составляет около 4-ех секунд.

2 Дайте силиконовой смазке возможность впитаться, это около одной минуты.



Наносите смазку от передней к задней части.

Примечание: В случае перегрузки беговой дорожки и вероятности выхода ее из строя сработает предохранитель. Замените предохранитель и включите дорожку.



ТЕХНИЧЕСКАЯ СПЕЦИФИКАЦИЯ

Тип	электрическая
Скорость	1.0 - 20 км./ч.
Мощность двигателя	3.25 л.с. (постоянный ток)
Пиковая мощность двигателя	5.0 л.с.
Беговое полотно	3.1 мм. ортопедическое
Размер бегового полотна (Д*Ш)	140*51 см.
Регулировка угла наклона	электрическая
Наклон бегового полотна	0 - 15%
Дека	22 мм. парафинированная
Система амортизации	10 изменяемых эластомеров
Измерение пульса	сенсорные датчики, Polar приемник
Консоль	голубой многофункциональный LCD дисплей с профилем тренировки и сенсорными клавишами
Показания консоли	профиль, время, скорость, дистанция, калории, пульс, целевой пульс, угол наклона, жиросанализатор
Кол-во программ	33 (в т.ч. пульсозависимые)
Спецификации программ	26 тренировочных профилей, ручной режим, 4 пользовательские, 2 пульсозависимые
Мультимедиа	встроенные динамики, вход для CD/MP3-плеера
Складывание	есть (гидравлика easyFOLD™)
Размер в сложенном виде (Д*Ш*В)	97*85*192 см.
Размер в собранном виде (Д*Ш*В)	206*85*139 см.
Вес тренажера	106 кг.
Максимальный вес пользователя	160 кг.
Питание	сеть 220 Вольт
Гарантия	1 год дом./1 год полупроф.

ГАРАНТИЙНЫЕ ОБЯЗАТЕЛЬСТВА

Настоящие Гарантийные обязательства составлены в соответствии с положениями Закона Российской Федерации "О защите прав потребителей" и гарантийными обязательствами фирм-изготовителей.

Срок службы на всю продукцию, поставляемую компанией «Неотрен», составляет 7 лет при условии соблюдения правил эксплуатации и рекомендуемого технического обслуживания. Фактический срок эксплуатации может значительно превышать официально установленный.

Вся продукция, подлежащая сертификации на соответствие требованиям безопасности, сертифицирована, о чем свидетельствуют знаки ГОСТ Р, нанесенные на упаковке и продукте.

На все товары, приобретенные в торговой сети, распространяется гарантия продавца. Срок действия гарантии указан в гарантийном талоне, выданном при покупке товара.

Пожалуйста, внимательно изучите условия действия гарантии.

Гарантийное и послегарантийное сервисное обслуживание товаров производится в Сервисном центре продавца и уполномоченных сервисных центрах дилеров. Гарантийное обслуживание производится бесплатно. Гарантийные обязательства возникают с момента продажи товара потребителю и распространяются только на изделия, проданные через торговые сети и уполномоченными дилерами фирмы. Подтверждением является отметка в гарантийном талоне, скрепленная подписью и печатью продавца.

В течение 14-ти дней с момента покупки приобретенный товар надлежащего качества можно обменять на аналогичный в соответствии со ст. 25 закона РФ "О защите прав потребителей" (кроме товаров, перечисленных в постановлении Правительства Российской Федерации от 19 января 1998 г. N55 (редакция от 20 октября 1998 года)).

Для обмена товара необходимо предъявить изделие в оригинальной упаковке, сохранившее товарный вид, гарантийный талон и товарно-кассовый чек.

Товары ненадлежащего вида и качества обмениваются продавцом только при наличии в гарантийном талоне отметки сервисного центра и акта о непригодности (дефектности) товара для дальнейшего использования.

Сервисный центр осуществляет выезд специалистов на дом к владельцам крупногабаритных изделий в пределах Москвы - бесплатно, за пределами МКАД - по утвержденным расценкам. Расценки на выезд специалистов, на товары, приобретенные через дилерскую сеть, могут различаться.

Гарантия не распространяется в следующих случаях:

- при несоблюдении клиентом правил, приведенных в инструкции по эксплуатации, прилагаемой к изделию;
- использования товара в коммерческих целях (если это не оговорено инструкцией);
- при нарушении условий транспортировки, хранения, эксплуатации, обслуживания, неквалифицированной сборки, действий третьих лиц, непреодолимой силы (пожара, природной катастрофы и т.п.), попадания посторонних предметов, различных жидкостей (в том числе химически активных) в механизмы и узлы оборудования, а также вследствие существенных нарушений предельных нагрузок, установленных руководством по эксплуатации, в том числе нестабильности параметров электросети, установленных ГОСТ 13109-9;
- при наличии расхождения между информацией, указанной в гарантийном талоне и информацией о товаре (цвет, марка, артикул, серийный номер и др.);
- если имеются следы самостоятельных изменений конструкции и неквалифицированного ремонта;
- при отсутствии у покупателя гарантийного талона с необходимыми отметками о дате продажи (в этом случае гарантийный период устанавливается с момента изготовления товара);
- на расходные (быстроизнашивающихся) деталей – ремни, тросы, элементы питания, предохранители и т.п.;

Любые сервисные работы, кроме чистки, рекомендованной инструкцией по эксплуатации, должны проводиться специалистами авторизированной сервисной службы.

Соблюдение рекомендаций и указаний, содержащихся в инструкции по эксплуатации, поможет избежать проблем в эксплуатации товара и его обслуживании.

Неисправные узлы и детали товара в гарантийный период бесплатно ремонтируются или заменяются новыми. Решение вопроса целесообразности их замены или ремонта определяется специалистами сервисной службы.

Рекомендуется производить подключение (установку) тренажера силами авторизованных организаций или специалистов, занимающихся по роду своей деятельности данными работами. Специалисты, осуществляющие установку, должны сделать отметку в гарантийном талоне о выполнении подключения (установке).



Условия гарантийных обязательств не предусматривают чистку, смазку, дополнительную регулировку, кроме случаев, обусловленных скрытыми дефектами оборудования. Данные виды работ выполняются за отдельную плату по утвержденному прейскуранту.

ВНИМАНИЕ!

**ДАННЫЙ ТРЕНАЖЕР ПРЕДНАЗНАЧЕН ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО ДЛЯ ДОМАШНЕГО
НЕКОММЕРЧЕСКОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ!**

Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, не ухудшающие его основные технические характеристики.